

2026년 보육교직원 심리 · 정서 상담 안내

대덕구육아종합지원센터에서는 대덕구 관내 보육교직원들의 스트레스 완화 및 정서적 역량 강화를 위한 「보육교직원 심리 · 정서 상담」을 진행하오니 많은 관심과 참여 바랍니다.

1 상담안내

○ (개별 및 집단상담 안내)

구분	일시	대상	장소	상담내용	소요시간
개별상담	2026. 8. ~ 9. (일시 협의하여 진행)	관내 어린이집 보육교직원	센터 상담실	직무 스트레스, 대인관계, 진로고민, 개인사 관련 등	약 60분
집단상담		관내 어린이집 2개소 *개소당 보육교직원 8명 이내	신청 어린이집	함께하는 우리, 직무스트레스 중 택 1	약 120분

○ (온라인 심리검사 안내)

구분	내용	소요시간
성격유형검사 (MBTI)	4가지 선호 경향에 따라 16가지 성격유형을 알 수 있는 검사	약 20분
통합스트레스검사 (IESS)	개인의 스트레스 취약성 및 스트레스를 통합적으로 측정하는 검사	약 15분
기질 및 성격검사 (TCI)	유전적으로 타고나는 기질과 후천적으로 발달되는 성격을 함께 평가하는 검사	약 15분

※ 심리검사는 상담주제 및 내용에 따라 상담사와 협의 후 실시

2 신청안내

○ (신청기간) 2026. 7. 7.(화) 14:00 ~ 선착순 마감

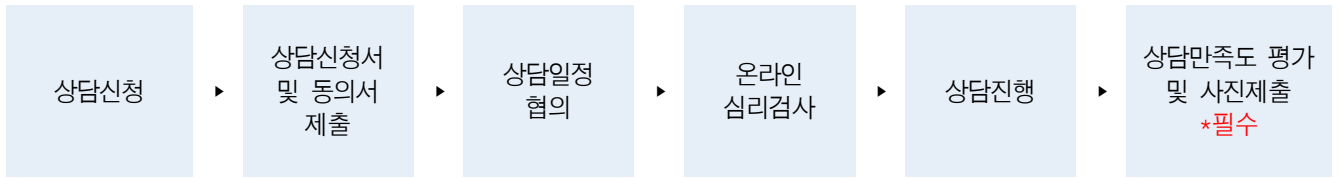
○ (신청방법) 중앙 E-러닝 개별 신청

(개설강좌 - 보육교직원용 - 개설강좌 - 지역(대전, 대덕구) - 신청

- 접수확인 및 담당자 유선 안내 및 일정 조율 - 상담신청서 및 동의서 이메일

(daedeokcare@naver.com) 회신)

○ (신청절차)



중앙 E-러닝 신청 바로가기 →



3

유의사항

- 찾아가는 집단상담은 **어린이집 당 연 1회 신청 가능**합니다.
- **수료증은 상담 이메일로 전달**됩니다.
- 상담 일정은 대전대덕구육아종합지원센터와 상담사 일정에 따라 조정될 수 있습니다.
- 상담 참여자 동의 없이 상담이 진행 될 수 없으며 참여 가능한 보육교직원만 참여 부탁드립니다.
- 부득이한 사정으로 상담 취소 시, 상담 5일전까지 유선으로 연락주시기 바랍니다.
- **상담내용은 비밀보장** 됩니다.
- 문의 : 070-4498-6775